

# Ações **GRATUITAS** na sua Junta de Freguesia!

Atendimento Individual / Personalizado

## **Serviços Sociais**

Aconselhamento Social, rastreios  
de saúde e Sénior interNET

## **Alzheimer / Demências**

Rastreio cognitivo, jogos didáticos  
e estimulação cognitiva

## **Proximidade**

Ações de sensibilização e informação  
Esclarecimento de dúvidas sobre  
serviços essenciais

Equipa: Assistente Social,  
Enfermeira e Psicóloga

☎ 925 453 772

✉ proximidadeseniorb20@gmail.com

**+55**  
**Anos**

# 2025

**Padim da Graça**  
30/06 a 08/07

**Merelim S. Paio, Panoias  
e Parada de Tibães**  
09/07 a 17/07

**Crespos e Pousada**  
18/07 a 28/07

**Real, Dume  
e Semelhe**  
29/07 a 06/08

**Palmeira**  
07/08 a 15/08

**Adaúfe**  
18/08 a 26/08

**Stº Lucrecia de  
Algeriz e Navarra**  
27/08 a 04/09

**Mire de Tibães**  
05/09 a 15/09

**Merelim S. Pedro  
e Frossos**  
16/09 a 24/09

**Este S. Pedro e  
Este S. Mamede**  
25/09 a 03/10

**Pedralva**  
06/10 a 14/10

**Sobreposta**  
15/10 a 23/10

**Espinho**  
24/10 a 03/11

**Nogueiró e Tenões**  
04/11 a 12/11

**Gualtar**  
13/11 a 21/11

**Ferreiros e  
Gondizalves**  
24/11 a 02/12

**Lomar e Arcos**  
03/12 a 11/12

**Nogueira, Fraião  
e Lamações**  
12/12 a 22/12

**Esporões**  
23/12 a 31/12

# 2026

**Morreira e  
Trandearas**  
01/01 a 09/01

**Escudeiros,  
Penso S. Estevão,  
Penso S. Vicente**  
12/01 a 20/01

**Lamas**  
21/01 a 29/01

**Figueiredo**  
30/01 a 09/02

**Guisande e  
Oliveira S. Pedro**  
10/02 a 18/02

**Celeirós, Aveleda  
e Vimieiro**  
19/02 a 27/02

**Sequeira**  
02/03 a 10/03

**Cabreiros e  
Passos S. Julião**  
11/03 a 19/03

**Tadim**  
20/03 a 30/03

**Vilaça e Fradelos**  
31/03 a 08/04

**Priscos**  
09/04 a 17/04

**Tebosa**  
20/04 a 28/04

**Ruilhe**  
29/04 a 07/05

**Arentim e Cunha**  
08/05 a 18/05

**São Vitor**  
19/05 a 27/05

**S. Vicente**  
28/05 a 05/06

**S. José de S. Lázaro  
e S. João do Souto**  
08/06 a 16/06

**Maximinos,  
Sé e Cidade**  
17/06 a 25/06

**2ªfeira - 6ªfeira**

9h00 - 12h30 | 14h00 - 17h30

**BRAGA**  
SOA A FUTURO.

**Braga+**  
**Próxima**  
Red May